



## **Da Tromsø alle isole Lofoten: un sogno di luci e colori nella natura incontaminata**

### **Dal 9 al 15 settembre 2025**

*Nella regione artica della Norvegia l'autunno inizia già a metà agosto, le giornate si accorciano, l'aria è più frizzante e i colori più caldi. Le aurore boreali, che cominciano a danzare nel cielo notturno, offrono ai fortunati spettatori un'emozione che toglie il fiato. Venite con noi a cercarla.*

#### **Martedì 9 settembre**

La mattina ritrovo all'aeroporto di **Milano Malpensa** (Terminal 1) in tempo utile per la partenza del volo di linea SAS delle ore **09:15** per **Tromsø**, con scalo a **Copenhagen**. All'arrivo, previsto per le 15:20, incontro con la guida italiana che resterà con il gruppo per tutto il viaggio e partenza in pullman privato verso l'isola di **Senja**, con un breve tratto da effettuare in traghetto. La seconda isola del paese per grandezza si trova nella Norvegia settentrionale, oltre il Circolo Polare Artico. La sua natura è un sunto di quanto di meglio la Norvegia ha da offrire dal punto di vista paesaggistico. Sistemazione presso il [Resort Hamn i Senja](#) situato in una posizione idilliaca sulla costa occidentale dell'isola. Cena e pernottamento in hotel.

#### **Mercoledì 10 settembre**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita dell'isola. Percorrendo la strada turistica nazionale che costeggia i fiordi, attraversa i ponti, entra nei tunnel scavati nella roccia potremo ammirare il paesaggio che di volta in volta cambia intorno a noi per raggiungere la spiaggia di **Esfjord** o minuscoli villaggi di pescatori come **Husøy**. Durante la nostra escursione potrebbe capitare di avvistare qualche aquila di mare volteggiare in cielo. Pranzo libero in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro in hotel e tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel. Se le condizioni meteo lo permetteranno, possibilità di vedere l'aurore boreale direttamente dall'hotel.

#### **Giovedì 11 settembre**



Una ricca prima colazione in hotel ci preparerà a questa giornata di trasferimento, prima in traghetto e poi in pullman, attraverso le **isole Vesterålen** – un arcipelago di piccole e grandi isole che danno vita ad uno scenario naturale magnifico. Montagne, dolci colline, valli profonde, spiagge di sabbia bianca e stretti fiordi che potremo ammirare con alcune soste fotografiche lungo il percorso.

Entreremo poi nella parte nord delle **Lofoten** fino ad arrivare a **Svolvær**, considerata la capitale di questo arcipelago ormai iconico nell'immaginario collettivo. Le isole hanno una superficie complessiva di circa 1250 chilometri quadrati e, grazie alla calda Corrente del Golfo, godono di un clima molto più mite rispetto ad

altre parti del mondo che si trovano alla stessa latitudine, come l'Alaska e la Groenlandia. All'arrivo, sistemazione cena e pernottamento presso il [Thon Hotel Lofoten](#), il situato in una posizione idilliaca nel porto di Svolvær.

Se le condizioni meteo lo permetteranno, possibilità di vedere l'aurore boreale direttamente dall'hotel.

### Venerdì 12 settembre

Colazione a buffet in hotel. La giornata sarà dedicata all'esplorazione della parte sud delle Lofoten. Con il nostro pullman percorreremo la E10, considerata **strada turistica nazionale** per ammirare il caratteristico e spettacolare panorama delle Lofoten: lungo le coste sono disseminati villaggi di pescatori, con i loro tipici "rorbu", le casette rosse, spesso su palafitte, in cui vivono. Uno dei più tipici è quello di Å, proprio all'estremo sud dell'isola, che ancora conserva i suoi edifici autentici. Pranzo libero lungo il percorso.

Nel pomeriggio conosceremo "dal vivo" le abitudini degli antichi abitanti di queste coste, i **vichinghi**, che in un villaggio ricostruito con cura ci faranno viaggiare indietro nel tempo di 1000 anni assaporando odori, suoni, leggende e oggetti di quell'epoca epica. Al termine di questa intensa giornata, rientro in hotel per la cena e il pernottamento. Se le condizioni meteo lo permetteranno, possibilità di vedere l'aurora boreale direttamente dall'hotel.

### Sabato 13 settembre

Dopo la prima colazione, caricheremo i nostri bagagli sul pullman per risalire il versante nord delle Lofoten e raggiungere la fattoria di Inga Sámi Siida, per un incontro emozionante con la cultura **Sámi**, la minoranza etnica indigena che popola tutta la regione della Lapponia, tra la Norvegia, la Svezia e la Finlandia.

Qui potremo conoscere la vita dei Sami e lo strettissimo rapporto con le renne che danno loro il sostentamento fornendo carni, pellicce e trasporto. Seduti attorno al fuoco dentro un lavvo (tenda), ascolteremo le loro tradizioni e le leggende, i miti e la magia di questo popolo.

Pranzo libero in corso di escursione.

Nel pomeriggio raggiungeremo **Sortland**, una vibrante cittadina costruita sulle isole di Langøya e Hinnøya che è diventato uno dei centri più importanti di questa regione. Sortland è anche conosciuta come la **Blue City** perché all'inizio del nuovo millennio venne data l'idea di dipingere la città di blu. Fu l'inizio di un vivace processo che coinvolse non solo gli artisti locali, ma anche il grande pubblico. Sistemazione, cena e pernottamento presso [l'Hotel Scandic Sortland](#), posto in posizione ottimale e con una vista fantastica sulla baia della città.

Se le condizioni meteo lo permetteranno, possibilità di vedere l'aurora boreale direttamente dall'hotel.



### Domenica 14 settembre



Dopo la prima colazione in hotel, partiremo in direzione della città costiera di **Harstad** che si trova sull'Isola di Hinnøya, la più grande della Norvegia. La strada si dipana tra montagne a strapiombo sul mare e fiordi profondi illuminati dei caldi colori della stagione. Pranzo libero lungo il percorso.

Da Harstad, nel pomeriggio, ci imbarcheremo su un traghetto veloce che in circa tre ore ci riporterà a **Tromsø**, la città più importante di tutta la Norvegia settentrionale. Sistemazione presso il [Thon Hotel Polar](#), situato in pieno centro di quella che è conosciuta come la "Parigi del Nord" per la sua intensa vita culturale.

Cena e pernottamento in hotel.

### Lunedì 15 settembre

Dopo la prima colazione in hotel, avremo il tempo per una passeggiata nel centro di della città e tempo libero per gli ultimi acquisti. Appuntamento in hotel e trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea SAS per **Milano Malpensa** delle ore 13:35 via Stoccolma con arrivo previsto per le ore 19:45. Fine dei ns. servizi.

**Il gruppo sarà accompagnato da Roberto Messina e da una guida locale parlante italiano**

### QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE con sistemazione in camera doppia:

base minimo 20 partecipanti	€ 2790,00
supplemento camera doppia uso singola	€ 560,00
assicurazione facoltativa annullamento viaggio NOBIS	€ 130,00

### La quota comprende:

Voli di linea SAS come da programma - pullman privato G.T. a disposizione per tutto l'itinerario - sistemazione nelle camere riservate presso gli hotel indicati o similari con trattamento di pernottamento, prima colazione e cena - accompagnatore da Milano e guida italiana in loco per tutto il viaggio - Tutti gli ingressi e le escursioni segnalate in programma - assicurazione RC e Infortuni/Bagaglio.

### La quota non comprende:

Extra di carattere personale - 7 pranzi - Mance - Bevande ai pasti - Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

### Acconto:

Richiesti € 700,00 all'atto dell'iscrizione (+ eventuale assicurazione annullamento). Saldo alla consegna dei documenti.

E' possibile versare acconti e/o saldi presso la sede dell'Agenzia o tramite bonifico bancario intestato all'Agenzia "LE 7 MERAVIGLIE della Italy International s.r.l." c/o Banca BPER - **IBAN: IT90I0538701622000047439614** (causale "LOFOTEN Artedistagione").

### Penalità di cancellazione

20% della quota di partecipazione sino a 46 giorni prima della partenza; 30% della quota di partecipazione da 45 a 31 giorni prima della partenza; 50% della quota di partecipazione da 30 a 15 giorni prima della partenza; 75% della quota di partecipazione da 14 a 7 giorni prima della partenza; 100% della quota di partecipazione dopo tale termine.

