



## **Il sacro e la natura: lungo il Mekong dal Vietnam ad Angkor Wat**

**dal 14 al 25 marzo 2025**

### **Venerdì 14 marzo**

Ritrovo dei Partecipanti all'Aeroporto di **Milano Malpensa Terminal 1 alle ore 10.30 presso i banchi della compagnia Singapore Airlines** per le procedure di check-in e partenza con il volo delle ore 12.40 per Hanoi via Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

### **Sabato 15 marzo**

All'arrivo a Singapore previsto per le ore 7.35, proseguimento con il volo delle ore 9.15 per **Hanoi** dove l'arrivo è previsto per le ore 11.30 locali (+6h rispetto all'Italia). Disbrigo delle formalità doganali, sistemazione in pullman privato e trasferimento all'[Hotel Pullman Hanoi](#) (cat. 5 \*\*\*\*\*), ed assegnazione delle camere riservate per un momento di riposo. Pranzo libero. Nel pomeriggio inizieremo a prendere confidenza con l'universo vietnamita attraverso un tour di Hanoi, a piedi ma anche a bordo dei **tradizionali cyclo**: percorreremo le strette ed affollate vie della città vecchia dove passando tra botteghe di ricamatrici o fabbricanti di "oggetti votivi in carta", farmacie tradizionali, negozi di dolci, abiti, cappelli, marionette in legno, borse, cinture e orologi lo shopping diventa una divertente caccia all'oggetto curioso ed insolito! Cena e pernottamento in hotel.

### **Domenica 16 marzo**

Intera giornata dedicata alla visita della **Baia di Ha Long**, chiamata da molti "l'ottava meraviglia" del mondo e certamente da annoverare tra i paesaggi più celebri di tutto il Sud-Est asiatico. Sveglia di buon'ora e trasferimento da Hanoi in direzione della baia (2,30h di strada) che scopriremo a bordo di un'imbarcazione da crociera accuratamente restaurata, che si addentra tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte ricche di stalattiti e stalagmiti che disegnano straordinarie e sorprendenti scenografie.

Ci lasceremo incantare da questo paesaggio incredibile e dalle tante leggende che ne avvolgono l'origine, fra draghi malvagi che sputano fiamme pietrificanti o femmine di drago celeste che più fiabescamente spargono gioielli di giada che toccando il mare si trasformarono in isole e scogli! Pranzo in corso di navigazione.

Il rientro a Hanoi è previsto nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento in Hotel.

### **Lunedì 17 marzo**

Dopo la prima colazione in Hotel dedicheremo la nostra mattinata alla conclusione della visita della capitale del Vietnam. Hanoi è una città discreta e tenace, in cui la saggezza confuciana si mescola al buddismo, le lontane influenze cinesi all'eredità della colonizzazione francese, i combattimenti feroci alle rinascite inaspettate. Passeremo davanti all'imponente **Mausoleo di Ho Chi Minh**, il primo acclamato presidente della Repubblica Democratica del Vietnam; non distante sorge la deliziosa **Pagoda a pilastro** unica eretta nel 1049 e di fronte ad essa la **Pagoda Dien Huu**. Il Van Mieu, il **Tempio confuciano della Letteratura**, fu la più antica Università asiatica e risale al 1070: qui inizialmente venivano insegnati il pensiero e l'etica del confucianesimo ai principi e ai figli dei mandarini, prima che nel XV secolo il collegio si aprisse agli studenti più brillanti delle province selezionati attraverso quattro concorsi. Nel cuore della città si trova il **Lago della Spada Restituita**, il cui mito ruota intorno ad una tartaruga sacra, con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada accessibile attraverso un grazioso ponte dipinto di rosso. Pausa per il pranzo libero.

Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Hanoi in tempo utile per il volo diretto ad **Hue**, nobile città nel centro del Vietnam e capitale culturale del paese. Al nostro arrivo un pullman privato ci porterà presso l'[Hotel Moonlight Blue](#) (cat. \*\*\*\*) situato nel centro storico della città. Cena e pernottamento in Hotel.

### Martedì 18 marzo

Prima colazione in Hotel e a seguire visita di **Hue**, considerata una delle città più affascinanti del Vietnam grazie alla sua posizione lungo il **Fiume dei Profumi** e al passato imperiale di cui conserva importanti testimonianze. La **Cittadella Imperiale, sito patrimonio dell'UNESCO**, è il cuore storico di Hue: si tratta di un ampio complesso di templi e pagode costruiti tra l'Ottocento e i primi decenni del '900 dagli imperatori della dinastia Nguyen, circondato da un triplice giro di mura concentriche. Tra gli edifici principali spicca il **Padiglione della Benevolenza venuta dall'alto** (The Mieu) che con i suoi 13 m di altezza è l'edificio più imponente del sito.

Poco distante si erge la **Pagoda Thien Mu**, nota anche come la Pagoda della Dama Celeste, caratterizzata da una torre ottagonale con 7 piani che evocano le 7 reincarnazioni di Buddha. Pranzo libero in corso di visite e nel pomeriggio prenderemo la nostra strada verso sud. Dopo circa 2 ore di itinerario raggiungeremo **Da Nang**, grande città vivace e moderna, simbolo con i suoi nuovi grattacieli del recente sviluppo in verticale del Vietnam, che scopriremo con un tour panoramico a bordo del nostro pullman. Proseguimento verso la vicina Hoi An e check-in nelle camere [dell'Hoi An Historic Hotel](#) (cat.\*\*\*\*), cena e pernottamento.

### Mercoledì 19 marzo



Dopo la prima colazione in Hotel, di buon'ora partiremo in direzione dei templi di **My Son**, inseriti in una splendida cornice rurale e **riconosciuti dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità**. La valle di My Son fu il centro culturale e religioso del regno Champa ed è una delle migliori testimonianze della civiltà induista in Vietnam, ed i suoi monumenti sono unici e senza eguali nel Sud-est asiatico.

Benché le antiche architetture siano state fortemente compromesse dai bombardamenti dei B52 americani durante la guerra del Vietnam, il sito sprigiona un'energia ed una poesia davvero rare, che derivano proprio dalla suggestione delle rovine immerse nella lussureggiante vegetazione.

Pausa per il pranzo libero. Ritorno verso **Hoi An** e inizio delle visite di questa piccola ed affascinante cittadina sorta già nel X secolo sulle placide rive del fiume Thu Bon. La nostra passeggiata passerà in prossimità del pittoresco ponte coperto giapponese che risale al 1593 e tra i vicoli che conducono alle signorili case dei mercanti cinesi, che si riunivano nelle imponenti case delle adunanze in base alla loro regione di origine. L'ingresso in una fabbrica di seta ancora attiva darà lo spunto a mille tentazioni di acquisto. Rientro in Hotel per la cena e il pernottamento.

### Giovedì 20 marzo

Dopo la prima colazione in Hotel, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo diretto a **Saigon, ribattezzata Ho Chi Minh dal 1975** in onore del padre della patria vietnamita: si tratta di una formicolante e tentacolare metropoli di più di 8 milioni di abitanti, posta all'estremo sud del paese. All'arrivo, caricheremo i nostri bagagli su un pullman privato e inizieremo la scoperta di questa città eccessiva ed affascinante che in origine era un piccolo porto di pescatori nel delta del fiume Mekong. La lunga **occupazione francese** iniziata nel 1861 ha lasciato profonde tracce nelle **eclettiche architetture coloniali**, come l'esuberante sede del Municipio in stile neo-rinascimentale, l'edificio dell'Opera ispirato al Petit Palais parigino, l'elaborata Cattedrale neomedievale e il monumentale Ufficio centrale delle Poste. Pausa per il pranzo libero.

A Saigon è imprescindibile una visita al **Museo dei residuati bellici**, che in origine era stato significativamente denominato Museo dei crimini di guerra americani. Il percorso espositivo si rivela a tratti sconvolgente, nel riflesso della straziante guerra che il popolo vietnamita ha dovuto subire con attacchi alla popolazione civile spesso disumani, con qualche tentativo di riconciliazione nelle sale dedicate al pacifismo americano e a chi tentò di opporsi alla guerra a livello internazionale.

A conclusione delle visite, sistemazione nelle camere dell'[Hotel Le Meridien Saigon](#) (cat. 5 \*\*\*\*\*) che gode di un ottimo panorama sui nuovi grattacieli di Ho Chi Minh. Cena e pernottamento in hotel.

### Venerdì 21 marzo

Dopo la prima colazione in Hotel, lasceremo il trambusto di Ho Chi Minh per inoltrarci nel **delta del Mekong**, il terzo fiume dell'Asia per lunghezza, per una giornata alla scoperta di questa vasta regione chiamata anche la "ciotola di riso" del Vietnam, per la fertilità dei suoi campi.

All'arrivo nella cittadina di **Ben Tre** ci imbarcheremo su una motolancia per un'escursione sul fiume. Avremo l'occasione di osservare lo stile di vita e le attività locali, basate sul commercio fluviale e sulla pesca. Una serie di soste ci permetterà di seguire il processo di lavorazione delle noci di cocco o quello della produzione di caramelle e delle tipiche stuoie di paglia, prerogativa tutta al femminile. Esploreremo i piccoli canali del delta che si insinuano in una lussureggiante vegetazione e nascondono villaggi tradizionali molto pittoreschi. Pausa per il pranzo in ristorante.



Nel corso della nostra avventurosa giornata percorreremo un canale ricoperto da una galleria di vegetazione a bordo dei sampan, la tipica imbarcazione a remi usata per gli spostamenti e i commerci, ma saliremo anche a bordo dei pedicab (biciclette con cabina per i passeggeri) lungo una strada di campagna che passa attraverso foreste e risaie, in uno scenario rurale classico vietnamita di grande fascino.

Rientro in Hotel a Saigon per la cena libera e il pernottamento.

### Sabato 22 marzo

Dopo la prima colazione in Hotel, di prima mattina trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo diretto che ci porterà in **Cambogia**: atterreremo a **Siem Reap**, nella parte settentrionale del paese, cittadina che sta scoprendo un rapido sviluppo grazie alla vicinanza con i celeberrimi templi di Angkor Wat. Inizieremo con la visita del **Museo Nazionale di Angkor**, per una essenziale introduzione alla civiltà Khmer in preparazione alla visita dei grandiosi templi collocati fuori città. La moderna sede espositiva illustra la cronologia, la religione, le dinastie reali e le forme d'arte proprie di questa cultura.

Pausa per il pranzo libero. Nel pomeriggio visita di **Les Chantiers Écoles - Artisans Angkor**, una scuola specializzata nell'apprendimento delle tecniche di scultura in legno e pietra, produzione della lacca, pittura su seta: oltre ad un importante ruolo nella trasmissione del sapere artigianale, questa istituzione svolge anche una fondamentale funzione sociale poiché gli insegnamenti sono rivolti ai giovani che si trovano in condizioni disagiate.

A conclusione delle visite, ci sistemereemo nelle camere dell'**Hotel Vellita**, (cat.5 \*\*\*\*\*), un elegante boutique hotel a poca distanza dal centro cittadino. Cena e pernottamento in hotel.

### Domenica 23 marzo



Dopo la prima colazione in Hotel, dedicheremo l'intera giornata alla visita dei **templi di Angkor**: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque il nucleo architettonico di **Angkor Wat** con milleducento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza.

Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono nel settore di **Ta Prohm** dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Pausa per un pranzo leggero.

Nel pomeriggio proseguiremo la scoperta di questo immenso sito facendo ingresso nella cittadella fortificata di **Angkor Thom** con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il **Bayon** con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario.

A conclusione di questa intensa ma indimenticabile giornata cambogiana, rientro in Hotel per la cena e il pernottamento.

### Lunedì 24 marzo

Prima colazione in Hotel e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo diretto a **Singapore**. All'arrivo, prima di proseguire verso l'Italia avremo il tempo di una visita panoramica con pullman della favolosa Singapore, che rappresenta la prova evidente della perfetta fusione tra tradizione e modernità, dove i moderni grattacieli del business quartier si mescolano armonicamente alle case coloniali ed ai templi cinesi dalla forma a pagoda.

Il giro comincia con il curato "**Colonial Heart**", il quartiere coloniale, dove sorgono il Singapore Cricket Club, la Corte Suprema, il Municipio ed il "Raffles landing site", la statua che rappresenta l'inglese Sir Stamford Raffles nel punto in cui mise piede la prima volta a Singapore il 28 gennaio 1819. Si prosegue tra il dedalo di viuzze piene di atmosfera e profumi di Chinatown dove sorgono le vecchie "shophouses" e due leoni di pietra fanno da guardiani all'entrata del tempio "Hock Keng", il tempio più antico di Singapore, costruito ed assemblato senza usare chiodi. Una passeggiata lungo "Pagoda Street", un tempo scena del traffico d'oppio, che oggi ospita sartorie, negozi e chioschi che vendono le prelibatezze della cucina tradizionale cinese, malese ed indiana.

Rientro in aeroporto in tempo utile per il volo serale diretto a Milano. Pasti e pernottamento a bordo.

**Martedì 25 marzo**

Di primo mattino atterraggio all'aeroporto di Milano Malpensa Terminal 1 previsto per le ore 6:30.  
Fine dei ns. servizi.

**Il gruppo sarà accompagnato dal dott. Stefano Saponaro, storico dell'arte**

**Operativo voli**

14 Marzo	MALPENSA/SINGAPORE	12:40/07.35+1	SQ 355
15 Marzo	SINGAPORE /HANOI	09.05/11:30	SQ 192
17 Marzo	HANOI/HUE	1630 1750	VN1545
20 Marzo	DA NANG/SAIGON	1110 1240	VN 119
22 Marzo	SAIGON/SIEM REAP	0820 0930	K6 809
24 Marzo	SIEM RIEP/SINGAPORE	10.40/14.15	SQ 163
24 Marzo	SINGAPORE/MALPENSA	23.45/06.30	SQ 356

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE con sistemazione in camera doppia:**

base minimo 16 partecipanti	€ 3790,00
supplemento camera singola	€ 680,00
Tasse aeroportuali e surcharge (al 17/10/2024)	€ 190,00
assicurazione annullamento viaggio NOBIS (facoltativa da sottoscrivere al momento dell'iscrizione)	€ 200,00

**La quota comprende:**

Il Volo di linea Singapore Airlines andata e ritorno in classe economica (tasse aeroportuali escluse) - 3 voli interni (Ha Noi/Hue - Da Nang/Sai Gon - Sai Gon/Siem Reap) - Sistemazione negli hotels prescelti o similari con trattamento di prima colazione - 2 pranzi in ristorante e 7 cene in hotel (bevande escluse) - Il trasporto in pullman privato come da programma - Accompagnatore/storico dell'arte per tutto l'itinerario - Guida locale parlante lingua italiana per tutto l'itinerario - Navigazione in battello Ha Long/ Hue and Hoi An - Assicurazione - medico/bagaglio in corso di viaggio.

**La quota non comprende:**

Extra di carattere personale - Tasse aeroportuali e surcharge - le mance- le bevande ai pasti - Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

**Acconto:**

Richiedi € 1000,00 all'atto dell'iscrizione (+ eventuale assicurazione annullamento). Saldo alla consegna dei documenti.  
E' possibile versare acconti e/o saldi presso la sede dell'Agenzia o tramite bonifico bancario intestato all'Agenzia "LE 7 MERAVIGLIE della Italy International s.r.l." c/o Banca BPER - IBAN: **IT90I0538701622000047439614** (causale "VIETNAM Artedistagione").

**Penalità di cancellazione**

20% della quota di partecipazione sino a 46 giorni prima della partenza; 30% della quota di partecipazione da 45 a 31 giorni prima della partenza; 50% della quota di partecipazione da 30 a 15 giorni prima della partenza; 75% della quota di partecipazione da 14 a 7 giorni prima della partenza; 100% della quota di partecipazione dopo tale termine.

**Documenti e visti**

E' necessario il **passaporto**, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi alla data di arrivo nel Paese.